



Die Kinder- und Jugendfeuerwehr Dippmannsdorf lud zum Sportnachmittag in die Turnhalle. Foto: privat

Fitness und Spaß

Sportnachmittag der Kinder- und Jugendfeuerwehr Dippmannsdorf

Dippmannsdorf (eb) Wie immer in der kalten Jahreszeit nutzte die Kinder- und Jugendfeuerwehr Dippmannsdorf auch dieses Jahr wieder die örtliche Turnhalle für ihren Sportnachmittag. Kinder, Jugendliche und Betreuer trafen sich um Teamzusammenhalt und körperliche Fitness zu trainieren, vor allem aber, um jede Menge Spaß zu haben. Nach ein paar Runden zum Aufwärmen machte jeder Teilnehmer eine Übung zum Lockern und Dehnen der Muskeln vor.

Anschließend galt es, einen aus verschiedenen Geräten aufgebauten Hindernisparcours in möglichst kurzer Zeit zu absol-

vieren. Die verbleibende Zeit wurde mit dem Ballsportspiel „Strohpusse“ verbracht.

Hier wurden die Teams so fair gemischt, dass auch nach über einer Stunde schweißtreibenden Spielspaß kein eindeutiger Sieger ausgemacht werden konnte. Nach einer Erfrischung ging es dann für die Kinder und Jugendlichen nach Hause und für die Betreuer zur Ausbildung der Ortsfeuerwehr Dippmannsdorf. Der Sportnachmittag bildete den Abschluss der Wintersaison und alle Beteiligten freuen sich darauf, bei besseren Wetterverhältnissen wieder Ausbildung im Freien zu machen.